

フレンディア

No. 167

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつ き

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 吉川 猛

6月4日、6月5日に日本セルプセンターからのお声かけを受け、企業よりの依頼を受け、大阪城内の草ぬきに利用者さん6人と共に作業に行きました。

9時30分に現地に集合し、会社の責任者の方より道具の使い方等の説明を受け、作業に掛かりました。しかしこの日は大変蒸し暑く、水分補給をしながらの作業でした。



☆ 大阪城の草ぬきに行きました ☀ ☆

利用者さんはかなりハードな中での作業でしたが、黙々と作業をこなしたフサを感じました。今後このような就労体験を通して自立心を養って頂きたいと思っています。

森岡昭好

～休憩中～



7月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
公休(海の日)	公休	公休	家族会					公休	公休			職員会議			公休(防災)
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
			公休	公休						公休(実習田)	公休			ケース会議	

☆ Y Oさんのこと ☆



利用者のみなさんのことを
順不同に感じるままに、不定
期ですが、書いてみようと思
います。

Y Oさんは、いつも明る
く・元気に一日を過ごしてい
ます。いろんな作業や「しい
たけハウス」での活動も積極
的に勤しんでいますし、木曜
の「手作り料理」も隔週参加
ですが、頑張って職員をサポ
ートしてくれています。

なによりも一番なのは、Y
Oさんみずから、職員だけで
なく、他の利用者さんにも積
極的に楽しく、いろんなお話
しをしていてくれるところで
す。直接、話しをしていても、
聴こえてくる話を聴いてい
ても、心がなごみます。

波島 実



☆ 歯磨き ☆



やすらぎのNさん。歯磨き
が苦手で自分で歯を今まで磨
いていませんでした。

しかし、ある日突然「歯ブ
ラシいるわ。」と言いました。
歯ブラシを渡すと、次の日の
晩、世話人さんと一緒に歯を
磨きました。

今では、晩に歯を磨くのが
日課になっています。

松浦 衣里



○ 7月木曜昼食 ○

7月5日
牛丼
7月12日
豚肉のピカタ
7月19日
そうめん・五目ご飯・なす
7月26日
冷やしうどん

○ 平均工賃4月分 ○

就労支援B型（屋内軽作業）
6,652円
生活介護（屋内軽作業）
1,914円
就労支援B型（施設外就労）
34,430円

☆・遠足 ☆

5月18日(金) 日帰り遠足があり、利用者・職員計37名が参加。貸切りバスに全員乗りこみ、しゅっぱーつー進行!!

気分とともに朝から気温も急上昇↑「のど乾いた〜」座席前のドリンクホルダーには家族会から頂いたペットボトルのお茶。差し入れありがとうございました!

明治なるほどファクトリーでは乳酸菌についてのクイズや説明があり、DVD鑑賞で学びました。工場見学後おみやげも頂き、皆さん喜んでおられました。関西空港ではレストランで機内食体験をし、エアライングッズが大集合したスカイショップにも立ち寄りました。

最後にお楽しみみの関空裏側体験です。通常立ち入ることが

できない特別エリアをバスで見学。関空オフィシャルガイドさんのお話に皆さん釘づけで窓から外を見ては

「わあ〜すげ〜」と興味津々。第2ターミナルビル横見学台では、バスから降りて離発着する世界のエアラインを見学。ガイドブック片手に皆さん空を見上げます。次々と来る飛行機を見つけては

「ANA来た〜!」「コレ何航空やる?」「何色?赤?カンタス?フィリピン?」ガイドブックを指さし、「これや!」と皆さん夢中になっていました。知らない事を知る貴重な体験ができた楽しい一日となりました。

太洞 典子

○明治なるほどファクトリー前



○関空見学中



☆ 家族会 ☆

6月8日(金)、みつきにて定例の家族会が行われ、5名のご家族が出席されました。

事業所より5月の日帰り遠足・新しく始まった大阪城での草取り作業について報告させていただきました。

次回、家族会は7月13日(金) 10時30分から みつき2階で行います。ご多忙中とは存じますが、たくさんの方のご出席をお待ちしています。

辻川恵美子



☆ ゴーヤ成長期 その2 ☆

去年残しておいたゴーヤの種からも芽が育ちました！茶色の土から緑色が見えると嬉しいですし、なんだか心が和む気がします。



そして少しずつ成長していきますが、何故か皆が毎日水やりしてくれているにもかかわらず、しなしなになっていき元気の葉っぱが減り成長が止まってしまうものも…。そうやってしまってから戻すことが出来ればよかったのですが、技術がないので植え替えました。植え替えてからはスクスクと成長し、皆の身長をも超える

ほどになりました。ゴーヤのか月の成長凄いなあと感じしました。去年の様な虫食いも少なく緑の葉が多いのもっと立派になると思うので楽しみにしましょう。



ゴーヤの花も咲いてきたのでゴーヤも出来てきますよ！



増田 新

☆ しいたけ販売頑張っています ☆

5月、先月に引き続き、しいたけ販売バザーを行ってきました。場所は、大阪授産振興センターさんのお世話で、三井住友銀行本店社員食堂前。ホダを興味深そうに見られる方、育て方を聞かれる方など、しいたけ栽培に関心を持たれていました。以下に、成果を報告します。



5月16日	
生しいたけ	2500円
乾しいたけ	400円
5月28日	
生しいたけ	1500円
乾しいたけ	200円
総合計	4600円

尚、5月は、家族の方・地域の方・税理士さん・職員等、たくさんの方にしいたけを買ってもらい、特に『なにわ会』の皆さんが、しいたけの購入と同時に、ホダのオーナーになっていただき、昨今、例に見ない8万円を超える、売り上げ額を記録しました。

皆さん、どうもありがとうございます。

柴田弘治



☆ 涼しい季節 ☆

梅雨の時期です！これからますます暑くなってまいりますが、今はまだ曇り空や涼しい風の吹く日が多いですね。

利用者さんからの「あつい」「クーラーつけて」という声は今はまだ少なく「(涼しいなあ」「寒い(雨の日の言葉です)」という声が時折聞かれています。個人的には快適な気候だと感じています。これから来る夏の暑さに負けないよう、気を引き締めていきましょう！



山本美央

☆ 人十憂い？ ☆

好きな漢字はと聞かれると、「優」をよく書きます。

昔聞いた話ですが、にんべんの人という字の横に憂い、悲しいという字がついてこの字は出来ていると。

それは人よりも悲しみを多く知っている人は他人に優しくできる、そして本当に他人に優しくできる人は優れていて優秀となると。

作業所内で利用者さんどうしが助け合う時がよくあります。私も手助けをしますが、過ぎると他の利用者さんから「それは本人にさせないとダメ」と指摘されてしまいます。本当の優しさは本人のためを考えること——指摘されて気づくことがあります。その時「優」という字をふと思ひ出します。

山崎光造

☆ お見送り争奪戦 ☆

一つの物を取り合ったり、他人の物を奪ったりするのはもちろん社会のルールに反し、もし利用者さんどうしでそのような事態になれば、職員は間に入り厳正な解決を図ります。けれどそれが自分のこと

だけを考えた利己的な行為でなく、純粋に他者を思いやった行動である場合、とても複雑な展開に……。

Nさんは毎夕帰りの送迎車まで送ってくれるようーさんをお願いし、ーさんも快く手をつないで送っています。けれどたまにーさんが不在の時、「誰に送ってほしい？」Nさんにきくと今まではたいして職員だったのが、近頃はーさんが答えるより早く、

「私が…」「僕が…」いろいろな利用者さんが自ら名乗りをあげ始めました。

そのこと自体はとても喜ばしい変化ですが、時として、「今日は僕の番…」「ちがう、私や！」Nさんをめぐりし烈な争奪戦がぼつ発します。

揉めに揉めたすえ結局、「私が前に行くから」「じゃあ僕は後ろに」話がまとまり、まるでSPに守られた政府要人みたいに厳重な警備体制のもと送迎車へ。

頼杖をつけてそれを横目で見ていたクールなSさんがボソッとひと言、
「この取り合いゆすり合いって、いったい何なの？」

吉川 猛



施設建設にご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木晟



ナスとトマトのビーフカレー

《材料》 (4人分)

- ・なす・・・2個
- ・トマト・・・2個
- ・牛ロース肉・・・400g
- ・玉ねぎ・・・1個
- ・ピーマン・・・2個
- ・カレールウ・・・4皿分
- ・塩・小麦粉・・・各適量
- ・サラダ油・・・大さじ1

【作り方】

- ① なす、ピーマンは乱切りにする。トマトは皮を湯むきして2cm角に切る。玉ねぎは1cm幅に切る。
- ② 牛肉は3×4枚ずつ重ねて塩少々を振り、全量を重ねてラップで包み、かたまり肉のように手で四角く形を整える。ラップをはずして3cm幅に切り、さらに半分に切って3cm角にし、小麦粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を入れて全面に焼き色をつけて取り出す。
- ④ ③のフライパンに玉ねぎ、なすを順に入れてじっくり炒め、ピーマンを加えてさっと炒める。水2カップを加え、沸騰したらカレールウ、牛肉を加えて7×8分煮込む。トマトを加えて2×3分煮込み、塩少々で味を整える。



大西智子

☆アルミ缶提供

グループホームあかね・伊藤様・村上様・藤田(一)様・矢尾様

☆ペットボトルのキャップ提供

伊藤様・岡田様・矢尾様・吉田様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆プルタブ提供

高山様・村上様・矢尾様

☆寄付

高木晟様・佐野英一様・平尾幸子様・下中敏行様・小玉滋様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)