

# フレンドイア

## No.166

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL06-6968-9503

FAX06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 吉川 猛

ぼかぼか陽気の春、桜が咲き始める時期より、運動と散歩を兼ねて時々徒歩で買い物へ出かけています。きれいな花が咲く公園を通ったり、通ったことがない住宅街の細道を通ったりと、町探検気分です。

お店では、買い物リストを見ながら次々と商品を探す利用者さん達。鮮度・賞味期限をチェックし、値段もチェック



☆ ワクワクショッピング ☆

ク。値段が高い時は、もう一件お店をまわる時もあります。“より良い物をより安く”ですよね！

レジに並び支払いをしてもらった時には「緊張した〜。」とドキドキの気持ちを伝えてくれました。いろんな事を体験し、自分で出来る事が増えて自信につながるように支援して参ります。

太洞典子



### 6月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
公休						公休	公休	家族会		ケス会議			公休	公休	
		30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
		公休						公休	公休			職員会議			公休

☆ 新しい内職に挑戦! ☆

五月から業者さんより新しい内職の依頼があり、利用者さん職員共々挑戦しています。新しい内職は箱を組み立てお茶を箱の中に入れる作業で、一日三〇〇〜四〇〇箱をこなしています。

当初は利用者さん職員とも作業ペースは遅かったですが、試行錯誤し現在は分業で作業をしている結果、作業ペースも早くなりました。

今後もいかに早く正確に作業を進めていくかを考えながら利用者さんと共に挑戦していきたいと思えます。



森岡 昭好

☆ インテックス大阪で、シイタケを売ってきました ☆

4月16日(火)〜21(土)、南港インテックス大阪で、バリアフリー2018が、開催されました。

私たちみつきも、大阪授産事業振興センターのバザーブースに、出店してきました。

たくさんの方が会場を訪れ、とても盛況な展示場でした。

そんな中、みつきは、利用者が丹精込めて育てた、生シイタケ・乾燥シイタケを売ってきました。シイタケが生えたホダを2個展示すると、何人かの方が物珍しそうにされ、職員の説明に耳を傾けていました。以下に成果を報告します。



2018年バリアフリー  
シイタケ売上

4月18日

生しいたけ 4,400円

乾しシイタケ 800円

4月19日

生しいたけ 1,200円

乾しシイタケ 200円

4月20日

生しいたけ 3,600円

乾しシイタケ 1,000円

総合計 11,200円

柴田 弘治

○ 6月木曜昼食 ○

6月7日  
肉じゃが

6月14日

鮭とじゃがいものバター炒め

6月21日

ソースかつ丼

6月28日

天津飯・餃子・エビチリ

○ 平均工賃3月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業) 7,322円

生活介護(屋内軽作業) 2,270円

就労支援B型(施設外就労) 32,755円



☆・苺係 ☆

5月からみつきで育てている苺が実ってきました！

利用者のーさんはお昼休みに苺の様子を見て、赤く美味しそうな物を選んで「これ赤いから甘くて美味しいでー!」と他の利用者さんに配っています。ーさんは苺が実ってくる前から「まだ赤くなってない」「もうすぐ食べれそう」と苺の様子をお話ししてくれていました。おかげで苺の様子を全く見ていなかった私まで、苺がどうなっているのかわかることが出来ました。まるで苺係の様だと感じている今日この頃です。

この苺が、



次の日にはこう。



一日二日でこの変わりよう。

すごいですねー!

山本 実央

☆・今年もこの時期がやってきました! ☆

ゴーヤの苗を植えました!すでに元気なのとそうでないものの差がありますが、見守っていきたいと思います。

画像のゴーヤは元気なものです。



去年はゴーヤを植える時期が少し遅めでしたが、今年はい時期なので去年よりもいい仕上がりになるはずですよ。

増田 新



・・・見えにくいので拡大!





☆ ニューフェイスもどうぞよろしく！ ☆

みつきにお世話になって約2か月、金曜日の朝送迎で利用者さんのお迎えに行っています。GW明け、ベテランの運転手さんが田舎へ帰られましたので1週間送迎に行く事となりました。

利用者さんには事前に説明していたのですが、迎えに行くご利用者のS君が戸惑いながら「違う」と一言。説明をするのですが、今度は「お薬 お薬」と返します。体調悪い？と問うと「違うねん。コンコン お薬が必要」とベテランさんを心配しています。

ベテランさんは田舎に帰っ

ているだけで風邪はひいてお

らず、来週には戻ってくる話ですが、「田舎 終わったかな」と繰り返すばかり。翌日もまた同じ話を繰り返す、ベテランさんを毎日心配しています。

さすがはベテランさん、ニューフェイス頑張るも勝てませんでした。

山崎 光造



☆ 家族会 ☆

5月11日(金)、みつきにて第7回家族会総会が行われました。

会則について討議の結果、6月より、101,000円(最低20)の現行会費を、1ヶ月1,000円に改正することで承認されました。

また、6月14日(木)鶴橋の“アジコシ”で家族会食事を催します。近日中に詳細のご案内をお届けいたしますので是非ご参加ください。

次回家族会は6月8日(金)10時30分から、みつき2階で行います。ご多忙中とは存じますが、たくさんの方のご出席をお待ちしています。

辻川 恵美子

☆ 新発見 ☆

利用者さんのMさんは、年齢に即したマイペースで、いつも作業を頑張っています。

以前に比べて、最近、自らの利用者さんとの関わりを持つともしています。

そんな中、先日のお昼の休憩時間に新発見したことがありました。柔らかなバスケットボールで、他の職員と利用者さんが遊んでいた中にMさんも参加。Mさんは見事にキャッチして、そして、見事な速さで投げ返していました。一度だけでなく、数回にわたって見事なものでした。

波島 実





☆ 新家電 ☆

グループホームあかねでは、炊飯器とトースターを新しく買いかえました!!

炊飯器は、内側のメッキが剥がれてしまい、トースターはサビだらけ……。長年よく使いました。新しい炊飯器とトースターでさらにおいしくご飯が食べられるようになりました。

松浦 衣里



☆ みつきで過ごす黄金週間 ☆

今年の大型連休、皆さんはどう過ごされましたか？もちろん今年もみつきは連日開所、祝日にもかかわらず多くの利用者さんが足を運ばれ、作業に励んでおられました。

それでもいつもと比べほぼ三分の二の顔ぶれ、どこかひっそりした感はありません。特に何人かがいたけハウスへ、さらに何人かが買い物へと抜けると、

「……」お寺で座禅中、みたいな静けさ。外では工事も休暇中。

「だれかCD聞きたい人〜!?!?」

Mさんがゆずをセレクト、流れてきたのは『夏色』

♪ブレイキー杯握りしめて ゆっくり ゆっくり 下ってく〜

さわやかな歌声がいつもよりくっきり、でもどこか寂しげに響いてきます。

「静かすぎるわ。むしろもめ事でもあった方が……」

だれかのそんな言葉に思わずうなずきそうになり、あわてて

「それはない!」

それでも最終日の5月4日には、

「おはよ〜!バス空いてた、道も空いてた!」

朝一番にYさんの元気な声、他の二人の物流メンバーも登所され、盛況をとりもど

してきました。復調の波に乗るかのようには食時に登場したのは☆にぎり寿司☆!!

「いただきま〜す!」  
ここだけは誰もがいつもよりはるかに元気はつらつ、心から感謝をこめて。

余った一パックはそれぞれ好きなネタを仲良く分け合って頂きました。

誰にも選ばれず、折詰の隅にポツンと取り残された『玉子』がひとつ。

あとで職員が美味しく頂きました!〜♪

吉川 猛



施設建設のご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号)(普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



〇 なすの揚げびたし 〇

《材料》 (4人分)

- ・なす・・・4個
- ・しらす干し・・・大さじ4
- ・大葉・・・4枚
- A【酢、しょうゆ各大さじ3】



【作り方】

- ① なすはへたを切り落として縦半分になり、皮に斜めに浅く切り目を入れる。大葉は軸を切り取り、細切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を多めに熱し、なすを切り口を下に入れ、1分揚げ焼きにする。焼き色がついたら上下を返してさらに2〜3分揚げ焼きにする。
- ③ ボウルにAを合わせて混ぜ、なすを加えて味をからませる。器に盛り、しらす干しと大葉をのせる。

大西 智子

☆アルミ缶提供

グループホームあかね・伊藤様・高山様・藤田(一)様

☆ペットボトルのキャップ提供

藤田(一)様・吉田様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆プルタブ提供

岡田様・田村様・近藤様・村上様・藤田(一)様・村上様

☆寄付

きょうざれん物販様・佐瀧様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)