

フレンドアイ

No. 142

【発行】

社会福祉法人なかも福社会

みつ き

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 松浦 衣里

○ ● みつき卒業 ● ○

就労継続支援B型で日々励んでおられた利用者Hさんが、平成28年5月2日(月)に、みつきを卒業しました。

コスモス作業所からの通所で、長い間苦楽を共に、笑いあり、涙ありの日々でしたが、平成28年5月6日(金)より就労継続支援A型事業所に通うことになったのです。

通所当初から、「就職がしたい！家事が出来る様になりたい！遊びに行きたい！」と様々な夢を抱き、一歩一歩ずつ歩んで参りました。

趣味や余暇の使い方と一緒に悩み考え・・・少しずつ少しずつ・・・

そして、就職に更に近づけ

る就労継続支援A型事業所への通所にはご本人様の強い希望と共に、相談支援事業所を中心にか所の事業所が関わっております。どの事業所の支援員達も一生懸命になり、手続きや諸々の支援を行いましたが、Hさんの強い願いがあつてこそこの嬉しい実現でした。

夢は叶うもの・・・夢は叶う「かも」知れない・・・Hさんとの合言葉です。

淋しい思いもありますが、時々遊びにきてくれますのでありがとうございます。

管理者・サービス管理

責任者 平尾幸子



6月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
				公休	公休	家族会		職員会議			公休	公休			
		30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
						公休	公休			ケース会議			公休	公休	

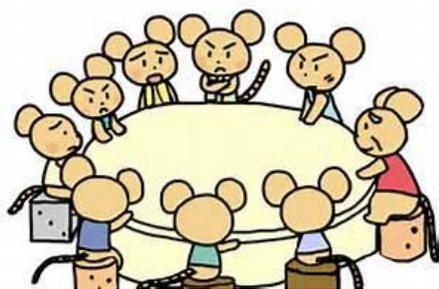
○● 家族会 ●○

5月13日(金)、みつきにて平成28年度家族会総会が行われました。お忙しい中、ご出席頂き、ありがとうございました。

次回の家族会は、6月10日(金)に行います。

たくさんのご家族の方の参加をお待ちしております。

支援員 大西 智子



○● 実習田(田植え) ●○

5月8日(日)に滋賀県安土町まで、職員4名、利用者6名で実習田に行きました。

現地では、稲を利用者さんで分けて、田植えをしてきました。

田んぼに入る際に、「怖い」と言ってなかなか入れなかった利用者さんは、職員に支えられ、稲を植える事が出来ました。植え終わると足を洗って昼食場所に移動し、昼食いただきました。昼食はカレーライスでした。「おいしいな」

と言って笑顔で食べ、おかわりをした利用者さんもありました。

帰りには、道の駅に寄り、お土産を買う利用者さんもありました。

車内では疲れたのか、寝ていた利用者さんもあり、充実した一日でした。

次回は9月25日(日)稲刈りです。ご参加願います。

支援員 平尾 歩



○●自己紹介●○

初めまして、今月からお世話になっております、門脇大治と言います。

今までとは異なる仕事を以前は、しておりました。介護の学校を6か月間通い、資格を取りましたが介護の世界は素人で右も左もわからない世界です。

これからも先輩方々の仕事を見ながら、何をすればいいのかを考えながら続けていきたいと思っていますので、これからよろしくお願ひします。

支援員 門脇 大治

○●物流センターの照明はLED灯●○

昨年、物流センターの電力節約のため、従来の蛍光灯からLED蛍光灯に取り換えが行われました。蛍光灯だけでも何百本とあるので、電力消費の少ないLED蛍光灯に交換した様です。明るさも従来の蛍光灯より明るく、電力の節約もできるので一石二鳥になります。

支援員 大久保 清司



○●カラオケ●○

5月12日(木)余暇活動で、蒲生のカラオケに行ってきました。

5部屋に分かれて、カラオケ、スタート♪

デンモク(曲を入れる機械)を持ち、自分の好きな曲を入れ歌ったり、食べ物メニューをじっくりと見ている「さん」、ステージのように前に立ち踊るFさん。

歌う時はみんな真剣な眼差しでした。

帰りは、利用者さん同士で「今度は、いつ頃あるかな?」「楽しみやな」と言っていました。

次回も、いつ行けるかお楽しみに☆

支援員 松浦 衣里

○●5月木曜の献立●○

6月2日

ハヤシライス・マカロニサラダ

6月9日

親子丼・マカロニサラダ

6月16日

焼きうどん

6月23日

ちらしずし

6月30日

皿うどん・お味噌汁



○●平均工賃3月分●○

就労支援B型(屋内軽作業)

3,994円

生活介護(屋内軽作業)

2,141円

就労支援B型(施設外就労)

29,940円

施設建設に協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

支店 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木晟



担担麺

《材料》材料(4人分)

- ・もやし・・・1袋
- ・豚ひき肉・・・200g
- ・白ネギ・・・1/2本
- ・生中華麺・・・4玉
- ・ザーサイ・・・50g
- ・豆板醤・・・小さじ1
- ・固形スープ・・・2個
- ・塩・こしょう・・・少々
- ・ごま油・・・大さじ1
- ・《C》酒、オイスターソース、醤油・・・各大さじ1
- ・砂糖・・・小さじ1
- ・こしょう・・・少々
- ・練りごま・・・大さじ4
- ・湯・・・100ml

《A》

- ・ごま油・・・小さじ1
- ・塩・こしょう・・・少々

《B》

- ・白ネギのみじん切り・・・10cm
- ・しょうがのみじん切り・・・1片分
- ・にんにくのみじん切り・・・1片分

【作り方】

- ① もやしは、さっと茹でて、Aで和える。白ネギは縦半分に切ってから斜め薄切りにし、水にさらして水けを切る。ザーサイはみじん切りにする。
- ② フライパンにごま油を熱して、Bを炒め香りが立ったら、ひき肉を加えて炒める。火を通ったらザーサイ、豆板醤を加えて炒め合わせる。
- ③ Cを加えて汁けがなくなるまで炒める。
- ④ 鍋に湯1Lを沸かし、固形スープを溶かして塩・こしょうをふる。
- ⑤ 熱湯で麺を茹でて湯を切る。どんぶりに④を注ぎ、麺を入れ、②③ともやしをのせ、白ネギを添える。



各大さじ1

支援員 大西 智子

☆アルミ缶提供

小玉様・山神様・高木様・佐藤様・村上様・近藤さつき様・伊藤様・高山様・藤田(一)様。

☆ダンボール提供

具志様・山崎様。

☆新聞紙提供

山崎様。

☆ペットボトルのキャップ

池辺様・藤田(一)様・吉田様。

☆寄付

佐瀧様。

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。

多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

倉田 由佳

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)

大西 智子

