

フレンドアイ

NO.221

【発行】

社会福祉法人きくのか福祉会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区嶋野東 1-6-25
TEL 06-6968-9503
FAX 06-6967-9513

発行責任者 河内 守

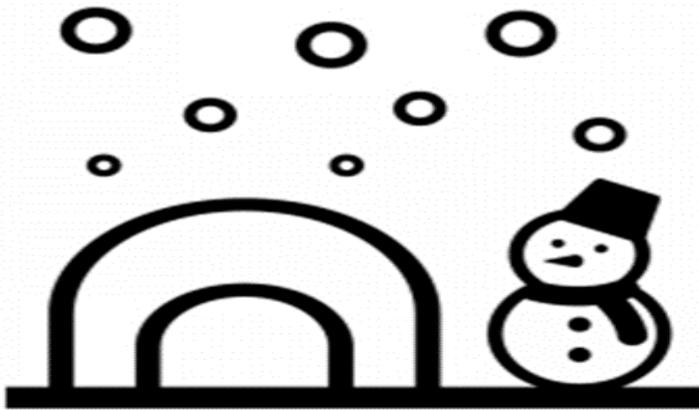
編集責任者 松本 真也

☆ 風邪が流行っておりますが ☆

今年、みつきは新しい利用者さんも増え、より賑やかになっていきます。皆さんに楽しく過ごしていただくには健康が何より大事という事で、昨今風邪が流行っている事と合わせて、終礼時に必ず「手洗い、うが



い」の重要性をお話しています。風邪の予防というのは中々難しいものですが、幸い風邪で休まれる方もおらず、皆さん元気でみつきに来られており、誠に嬉しく思います。我々も体調管理を常に心がけ、日々支援に当たっています。ご家族様方もお体に気をつけお過ごしください。



16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
				建国記念日	振替休日	公休			職員会議			公休	公休		豆まき
			29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
				工賃支給日			公休	公休	天皇誕生日	誕生日会	ケース会議			公休	公休

2月予定

☆職員紹介☆

一昨年11月にみつぎに入社させていただいた職員紹介の続きという事で、今回は私、松本の紹介をさせていただきます。トラック、タクシー、運転代行等、ドライバーとして勤めていたのが一年前、ひよんな事から福祉の世界に携わる事になりました。右も左もわからない私が曲がりなりにも1年勤められたのは何故かと考えたりもしますが、利用者の皆さんと楽しく過ごせているからかと思っています。皆さんの明るさにはずいぶん助けられました。これからも続く皆さんの人生における一助となれたら幸いです。今後とも宜しくお願い致します。

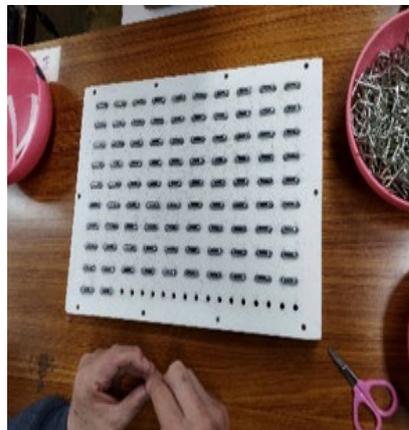
松本 真也



☆みつぎではこんな仕事をしています☆

利用者の皆さんは、日々内職に励んでおられます。ご家族様の中には「普段どういいう仕事をしているのか」とお思いの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は利用者さんが携わっている内職の一部をご紹介します。

電線配線の留め釘をステツプルと言います。利用者の皆さんは釘にクッションを取り付け、100個揃えて箱詰め、その一連の作業を担っています。



☆平均工賃12月から1月分

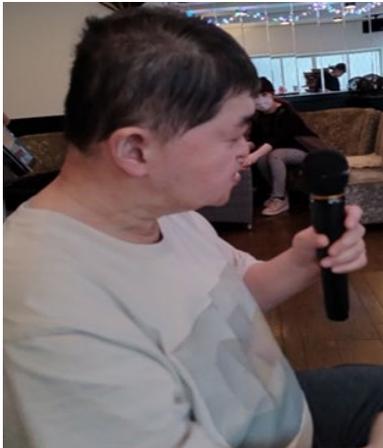
就労継続支援B型

5682円

生活介護

2375円





施設建設にご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たち建設資金募金にお力添えを賜りますよう心からお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人きくのか福祉会

社理事長

高田 嘉夫



〇お酒のアテにもおかずにも すじこん〇

材料(5人前)

- 牛すじ・300g
- こんにゃく・1枚
- 水・材料がかぶるほど
- 醤油、味醂、酒・大さじ3
- 砂糖、顆粒だし・適量
- 味噌・小さじ1
- しょうが・2〜3枚
- きざみねぎ、七味は好みで

作り方

- ① 下ゆでした牛すじ、こんにゃくにひたひたの水を入れ、強火にかけます。
- ② 沸騰したら灰汁を取りつつ、調味料、しょうがを入れ、弱火でコトコト炊いていきます。
- ③ 2時間ほど炊けば完成です。

※こんにゃくは手でちぎる事で、より味が染み込みやすくなります。

炊けば炊くほど柔らかく美味しくなりますが、煮詰まる前に適宜水を入れて下さい。

冷めると表面に油が固まって浮きますので、取り除く事でスッキリした味わいになります。油はチャーハン等に使えます。

肉豆腐、すじこん丼、大根等と炊いても美味しく頂けます。私はしょっちゅう作ります。是非どうぞ。

松本 真也

☆アルミ缶提供

高山様

村上様

藤田(一)様

☆フタ提供

藤田(二)様

☆寄付

家族会様

きょうされん物販

☆お菓子提供

家族会様

ありがとうございました

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「きくのか福祉会06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。

