

# フレンドエイア

## No. 218

【発行】

社会福祉法人  
きくのか福祉会  
みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区嶋野東 1-6-25  
TEL 06-6968-9503  
FAX 06-6967-9513

発行責任者 増田新

編集責任者 吉川猛

### ☆☆地域美化活動への取り組み

普段、利用者の皆さんには座ったままの姿勢で内職をしていたり、運動不足が多くなりがちです。そこで、何か健康の為に出来る事はないものかと考えた結果、散歩も兼ねて地域の美化活動をする事になりました。

利用者の中から希望者の2名選び一人にはゴミ拾いのトンゴ、もう一人にはゴミ袋を手渡し、早速出発。  
すると「ここに空き缶落ちてる！」など利用者同士で声を掛け合いながらかつごうは進行。  
残暑が厳しい中でもあり、15分程経過した

タイミングで、職員が「そろそろ戻ろうか」と声を掛けてもまだ「あっちに落ちてるから」と言う調子で結局30分後に終了。ゴミ袋は一杯になってしまいました。

今回参加していなかった利用者の中からも参加希望が現れ、今後の活動が楽しみになってきました。

利用者の皆さんには健康を維持しながら少しでも地域のびかについての意識が芽生えてくれればと願っています。

中井宏志

	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	公休	公休					公休	公休	公休			職員会議			公休	公休
		31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
			公休	公休	工賃支給					公休	公休		誕生日会	ケース会議		

☆☆十月予定表☆☆

☆またいただきました

今月も家族会から差し入れをいただきました。

月見団子を皆で美味しく頂きました。朝晩に秋の気配を感じる今日この頃、舌の上で秋を味わう事ができました。

平尾 幸子

☆☆やすらぎ誕生日会

9月30日は、やすらぎのIさんの46歳の誕生日でした。

チョコレイトケーキは、誕生日ケーキにはならないようで、生クリームのケーキが好きなIさんでした☆

お誕生日おめでとうございませす。

増田新

☆☆犬の散歩☆☆

お食事の方には失礼ですが最近みつきの周辺には犬の糞が

さすがに利用者に頼みにくいので職員が片付けました。

散歩の時は袋を持ち歩いてほしいです。

「誰に言っているのかわかりませんが」

吉川猛

☆☆平均工賃7月分

就労支援B型(屋内軽作業)

8,031円

生活介護(屋内軽作業)

1,918円

就労支援B型(施設外就労)

6,060円

吉川猛



☆愛しのiさん



さわってはいけないもの  
やまだ使えるテープを捨て  
ては注意されています。  
ある日私が使っていたテ  
ープにiさんの手が。「あ、  
捨てちゃダメ」と声をあげ  
てしまいました、すると、  
iさんはテープで破れた  
絵本の表紙を修繕してく  
れていたのです。本が好き  
なiさん。ごめん先入観い  
けないね。修繕してくれて  
ありがとう！

佐々木千賀子

☆みつきの昭和な風景

猛暑が続きます。熱中症に要  
注意です。みつきでも、午後  
のお茶の時間をとって、水分  
補給に気をつけています。

毎日、大きなやかんに麦茶  
を作るのですが粗熱をとるた  
め水道の水で冷やします。な  
んか懐かしい風景です。子供  
の頃、お母さんがよくこうし  
てお茶を冷やしてくれました。  
また、猫の額ほどの庭のプ  
ランターに誰かが種をまいて  
くれます。いつのまにかお花や  
野菜が実ります。こんな路地  
裏栽培もなんか懐かしい昭和  
な風景ですね。心が和みます。

佐々木千賀子



☆家族会

9月9日(金) 10時30分よ  
りみつき2階にて定例の家族  
会を行いました。3名のご家  
族が出席され、事業所からの  
報告の後、家族会の今後の予  
定について討議しました。

次回の家族会は11月11日  
(金)です。恒例のおつかれ様会  
の日程・内容等について、詳  
細を討議決定する予定です。  
色々な情報・意見交換、交  
流の場でもあります。ご多忙  
中とは存じますが、たくさん  
の方のご出席をお待ちしてい  
ます。

辻川恵美子



☆お菓子を頂いた。

村上様と雪岡様にお菓子を頂き  
ました  
利用者のみんなで美味しく頂き  
ました。  
ありがとうございました。

吉川猛



施設建設のご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人きくのか福祉

会理事長 高田



「かぼちゃのサラダ」

《材料》 (作りやすい分量・4人分)

- かぼちゃ・・・半分ツナ缶・・・2缶マヨネーズ・・・適量
- きゅうり・・・2本塩・・・適量塩コショウ・・・適量

【作り方】

- ① かぼちゃを柔らかくなるまで茹でる。
- ② きゅうりを輪切りにして、塩もみしておく。
- ③ 冷めたかぼちゃに、塩もみしたきゅうりをしぼって入れる。

④ ③にツナ缶の油をきって入れる。

⑤ 塩コショウで味をととのえ、マヨネーズであえる。



大西 智子

☆アルミ缶提供

グループホームあかね、小玉様  
☆プルタブ提供

村上様

☆玉子パック

グループホームあかね

☆牛乳パック

村上様・グループホームあかね

☆アイスクリーム

家族会から

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましましては、事業所「きくのか福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。

多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

サービス管理責任者

増田 新

カラフル管理者

平尾 幸子