

フレンドエイア

No. 205

【発行】

社会福祉法人なかも福祉会

みつき

〒536-0013

大阪市城東区嶋野東 1-6-25
TEL 06-6968-9503
FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

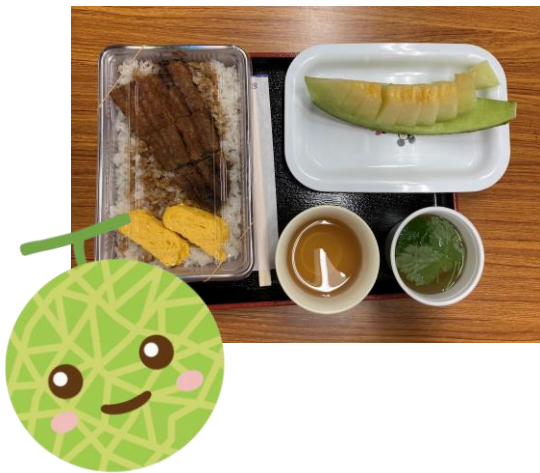
編集責任者 佐々木 千賀子

☆ うなぎ日和 ☆

8月12日の昼食は待ちに待ったうなぎ弁当

当初はうなぎ屋さんが出屋敷の里まで出張なさって実演調理して下さる予定が、大阪府の緊急事態宣言の発令のため、急ぎよお店のほうで作っていただくことになりました。早朝よりの出屋敷の里、みつきの西管理者も調理補助に当たりました。お疲れさまですー！

最近では感染防止のため食事中の私語は禁止、ひっそり静かな昼食タイムが常ですが、さすがにこの日は「美味しいー！」の声があちこちから。



さらに小川監事様よりメロンの差し入れもいただき、ますますゴージャス

調理して下さった皆様に感謝申し上げます。

そして調理され食べさせてくれたウナギたちにも、ありがとうございます。来年もまた白いご飯の上でお会いできたら……。

吉川 猛

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
誕生日会	ケース会議			公休	公休						公休	公休			職員会議
		30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
						公休	公休		秋分の日			敬老の日	公休	公休	

9月予定

☆オリンピック選手たちのキラキラ言葉☆

トボール上野由岐子投手

「このマウンドに立つためにいろんな思いをしてやってきた。最後まであきらめなければ夢はかなう。あきらめることなく前に進んでいきたい」



本大輝選手

「5年前、自分はオリンピックに出場できるとも思っていなかった。夢が現実になった。今の状態に満足せずにもっと高みを目指していきたい」

競泳女子で2つの金メダルを獲得した大橋悠依選手
「自分のレースをしようとして自分を信じて泳いだ。支え

てくださった方々に感謝している」

空手形で沖縄県初の金メダルに輝いた喜友名諒選手

「まず母親に感謝している。また、あきらめなければ夢はかなうと、子供たちに伝えられたと思う」

スケートボード女子ストリート金メダルの西矢栳選手

「家族や周りの人が『大丈夫だよ』って支えてくれたから1位になれたと思う。ご褒美に焼き肉食べたい」



キーワードは、

☆あきらめない

☆自分を信じる

中村哲郎



☆手作りマリトッツォ☆



今回の手作りランチはデザート付き。街でブレイク中のイタリアンスイーツ「マリトッツォ」にチャレンジ。切れ目を入れたパンにあんこ、その上に生クリームを詰めた和風マリトッツォです。Kさんと支援員のSさんがあわ立て器で生クリームをいっぱい作ってくだったので、サイズでも、甘さひかえめで美味しく、スイーツ好きは大満足！

佐々木千賀子

メインはふわふわたまご乗せケチャップご飯、グリーンピースの緑が鮮やか。キャベツとウインナーのスープも。



泡立て器を上手に使いこなすkさん

☆家族会☆

家族会より8月27日(金)に職員及び利用者さんに1人1パックのわらび餅を頂きました。お昼ご飯と2時のお茶と2回に分けて頂きました。ありがとうございました。



☆平均工賃月6月分☆

就労支援B型(屋内軽作業)

11,238円

生活介護(屋内軽作業)

2,258円

就労支援B型(施設外就労)

8,700円

☆ 誕生会 ☆

8月26日、KさんとMさんのお誕生日をお祝いしました。おめでとーございませー!

ランチと一緒にケーキをいただきましたが、我慢できない人はご飯の前にケーキをパクパク。今回はチョコのバースデーケーキ。みんなうれしそうで、私もうれしくなりました。

鄒 侑錚



☆ ダンスだよ！全員集合 ☆



ヒゲダンスをご存じですか？

今は昔、ドリフターズのテレビ番組『8時だよ！全員集合』で志村けんさんが披露して人気になったダンスです。懐かしい！

このダンスがお気に入りのYさん。お昼ご飯を食べた後にちよっとひと踊り。みんなも加わって、室内を3周くらい回ります。ちよつどよい腹こなしにもなっています。

上垣 澄子

☆ 「みつぎ」の仲間たち ☆

Nさん



☆好きな食べ物？

お好み焼き、とくに豚玉。焼きそばや焼き肉も好き。

☆最近うれしかったことは？

買い物に行って新しいサングラスを買ったこと。気に入っている。

☆マイブームは？



運動のため公園を歩いている。朝、仕事に行く前に桜ノ宮公園をちよつとウォーキング。やせられるかなあ？

☆どんな仕事をしていますか？

ステッフル。毎日、平均10〜12箱はやっています。



☆これからやりたいことはありますか？

お墓参り。家族のお墓が箕面と池田にあるけれど、コロナで緊急事態宣言が出て行けない。早くお墓参りに行ってお父さんやお母さんにお参りしたいです。



施設建設のご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。どうぞいませ。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかも福祉理

事長 高木晟



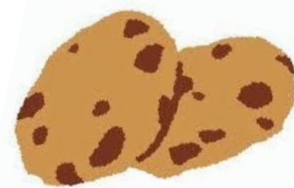
〇さつまいもクッキー〇

材料 (12枚分)

- さつまいも・・・300g
- ホットケーキミックス・・・150g
- 砂糖・・・15g
- バター・・・40g
- 卵・・・1個
- 牛乳・・・5ml

作り方

- ① さつまいもの皮をむき1cm幅に切る。鍋にさつまいもと水を入れ8分程度、柔らかくなるまで茹で、ザルに上げて熱いうちに、裏ごしして粗熱を取る。
- ② バターを溶かし、砂糖を加えて混ぜ合わせる。そこに溶き卵を少しずつ入れ混ぜる。
- ③ ②にホットケーキミックスをふるって入れ、牛乳を加えて、しっかりと練り混ぜる。
- ④ ③に①を加えて混ぜる。12等分に分け、スプーンで形成し、180℃のオーブンで15分焼く。



大西 智子

☆アルミ缶提供

村上様

☆プルタブ提供

村上様

☆牛乳パック

村上様

☆ジャンボタオル

木戸様

☆メロン

小川様

☆わらび餅

家族会

ありがとうございました。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所【なかも福祉会 06-6968-9503】までお気軽にご連絡下さい。

多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービスマネージャー兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

サービスマネージャー

増田 新