

フレンドイア

No. 170

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 吉川 猛

9月23日(日)滋賀県で年3回あるイベント、実習田に参加しました。今回は稲刈り・芋掘り・BBQ！

稲刈りでは数日前の大雨の影響で田んぼがぬかるんでおり……ということと素足で突入！どろんこになりながらも、笑顔で稲刈りを楽しむNさん。刈られた稲を一ずつ束ねるYさんとHさん。皆さんとても頑張っておられました。

芋掘りでは芋をシャベルで突き刺してしまい折れることもありましたが、たくさん



☆初秋の実習田 ☆

お芋を収穫することができました。



最後にお楽しみみのBBQ♪
 新米の炊きたてご飯と新鮮な野菜・肉・魚

みんなでおいしく頂きました
 きれいな青空、はてしなく

広がる緑の中で過ごし、都会では味わえないのんびりとした楽しい一日となりました。
 農民連の皆様、ありがとうございました。

太洞典子

10月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
		公休	公休	家族会				公休	公休	公休			職員会議		
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
				公休	公休						公休	公休			ケース会議

☆ 防災準備 ☆

大阪北部地震・西日本豪雨・台風21号、そして北海道胆振東部地震の発生と、これほど自然災害がひんぱんに、

そして身近に感じられたことではないと思います。どこであろうと、誰であろうと、日本に住む以上、自然災害に無関心ではいられない。防災・減災は、とても身近な問題になったと。

みつきでも、防災への取り組みを強めて行こうと思っっています。休日・夜間に起きた場合はどうするの？電話がつながらない時は、どうやって連絡すればいいの？近くの避



柴田弘治

難所に逃げた後、どうするの？食べ物はお菓は？

取り組まなければならない課題は、山ほどあります。これから一歩一歩準備していこうと思っています。その時は、ご家族の方々にもご協力、ご尽力いただくかと思われますがよろしく願います。

☆ 災害のこと ☆

最近大雨、台風、地震と大きな災害が続いています。

私の実家も扉が割れる被害がありました。また前職がライフレインに関わる仕事だったため、被災地でさまざまな被害の様子も見てきました。今回利用者さんたちのことが心配で、通所された時皆さんに無事だったのか色々たずねました。

「家の前の大きな木が倒れた！」けれど家には被害がなかったと聞き、安心しました。TV等の情報では被災した時の裏技を紹介しています。それを見て、自分自身を守る方法を一つでも多く利用者さんに伝えたいと思っています。

山崎光造

○ 10月木曜昼食 ○

10月4日

パンケーキセット

10月11日

オムライス

10月18日

手羽先の照り焼き

10月25日

ポークソテーのトマト煮込み

○ 平均工賃7月分 ○

就労支援B型（屋内軽作業）

8,427円

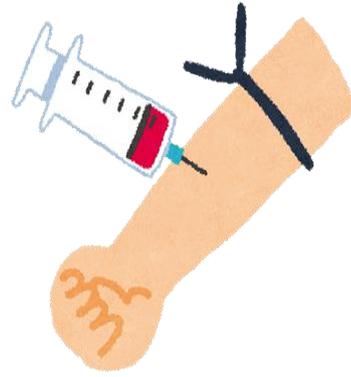
生活介護（屋内軽作業）

2,534円

就労支援B型（施設外就労）

30,833円

☆・健康診断（行事）で見たもの ☆



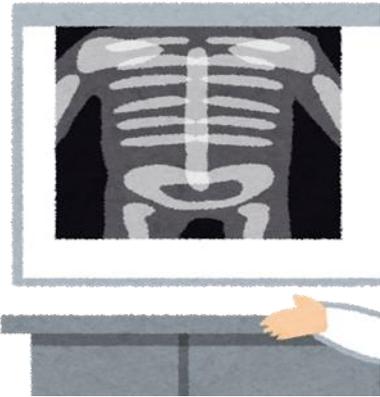
9月上旬から、利用者さんの健康診断がスタートしました。

お知らせ配布時は「（自分の番）いつかな〜」「緊張する」等皆さんのソワソワした声が聞こえてきており、健康診断苦手な方が多いのかなあ。大丈夫かなあとこっさり思っていたのですが、それぞれの日程が決まり順次日程表の配布を始めると、「私〇〇日ー」「こ

の日調理当番になってるから違う日に（当番）変更してもらおう」「しいたけは次の時に行くわ」等健康診断の日程とその日の仕事の予定の調節を始める方があちらこちら。

皆さん、この為に日程を気にしていただと思うと同時に、仕事に真摯に向き合っている人が多いと感じた一日でした。

山本 実央



☆・秋の楽しみ ☆



良い気候になればまた外に出て遊びたいと思っているので、行きたい人はまた一緒に遊びましょう！



9月の後半になるのに、まだ残暑が残り外に出たくない〜！

そんなわけで、室内で出来る黒ひげやトランプをして遊んでいる日常風景です。もちろん作業時間ではなく昼休みですよ！





松浦 衣里

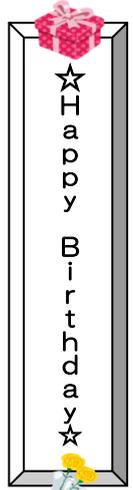
おめでとうございま〜す！

NさんSさん、お誕生日

た。

各グループホームでそれぞれの日に誕生日会を開きました。晚ごはんにはみんなでお寿司を、そしてもちろんバーステイクケーキもいただきました。

8月27日にやすらぎのNさん、9月4日にはあかねのSさんが誕生日を迎えました。



9月14日(金)、みつきにて定

例の家族会が行われ、7名のご家族が出席されました。

事業所より実習田・うなぎ祭

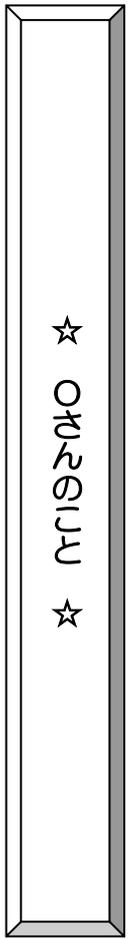
り等、7月以降の行事の報告・予定についてお伝えしました。

また、各行事での写真を見ていただき、その時々の様子・雰囲気を感じていただきました。

次回、家族会は10月12日(金)10時30分から、みつき2階で

行います。色々な情報交換の場でもあります。ご多忙中とは存じますが、たくさんの方のご出席をお待ちしています。

辻川 恵美子



Oさんはみつきの中で、他の利用者さんからも職員からも一目置かれる存在です。

時々通院での遅れはありますが、普段はいつも一番に通所しています。

日々の作業にも、しいたけハウスでの作業にも、買い物にも配達にも積極的に行動して、他の利用者さんのお手本になってくれています。

話題も豊富で趣味もいろいろ、アウトドア派で紳士です。昨日のように覚えているのですが、自分が2年前の初日に

作業のことで質問させてもらったのも、他の職員ではなく、Oさんでした。

みんなから「お兄ちゃん」と呼ばれ頼りにされているOさんは、まぎれもなくみつきの「まとめ役」です。

波島 実



☆職場体験実習について ☆

9月10日～9月14日の期 間、こども総合専門学院の学

生さんが保育士養成のための施設実習にこられました。実習初日は利用者さんも言葉数も少なく緊張感がありました。が、数日後には利用者さんもすっかり打ち解け、昼休みに は実習生さんを中心に生まれ た輪からにぎやかな談笑がこぼれていました。

最終日になると次回の研修

も「みつきにぜひ」「というか職員になれば」「皆さん名残りおしく再会を願っています

またご本人も作業や支援のしかたについて熱心に質問され、一つでも多くのことを吸収しようとする様子がみられ、

「大変楽しく大変勉強になりました。みつきに来てよかったです」とおっしゃっていました。今回のみつきでの体験を今後の福祉の実践学習に生かしていただければ幸いです。

森岡昭好



☆ 工賃のこと ☆

今年度になってみつきでは作業の種類も量も増え、利用者さんたちは毎日忙しくそれぞれの仕事に取り組んでおられます。

作業効率も格段にアップした例えばメモ帳作業では以前はおよそ1週間かかったのが、今では丸1日～2日で仕上げてしまいます。

頑張りの成果が現れるのは月末…：「工賃上がった！」キラキラした笑顔に出会えるのは職員にとってもうれしい瞬間です。

その一方で、自分のやりたい作業を自分なりにコツコツこなす利用者さんもいます。

Kさんが好きな作業はスナップル、以前は半日に1箱だったのが最近メキメキ集中

「4箱できたく！」満面の笑みで差し出します。その笑顔にハッとしました。

世の中を見渡せば、きわめて過酷な労働にきわめて低い賃金で従事している人がいます。かたや人気の職業は社会の進歩に貢献できる、安定した、達成感のある業種…：はたしてそれら「やりがいのある」仕事でもし仮に低賃金なら、それでも競って選ばれるのでしょうか？

賃金とやりがいの関係、労働の適正な対価とは？…：工賃や作業を通してまた、利用者さんから多くを考えさせられ、教えられています。

吉川 猛



施設建設に協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行 三井住友銀行

(支店) 城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



〇 いかと里芋の煮物

《材料》 (2人分)

- ・いか・・・1ぱい
- ・里芋・・・300g

A【砂糖、酒、しょうゆ各大さじ2】

・だし・・・3/4カップ

【作り方】

① いかは足を抜いて、わたと軟骨を除き、胴は1.5cm幅の輪切りに、足は2本ずつ切り分ける。里芋は大きければ食べやすい大きさに切る。鍋に里芋とかぶるくらいの水を入れて火にかけて、煮立ったら弱火にして2分ほどゆで、流水でぬめりを洗い流す。

② なべにAを煮立て、いかを入れて2〜3分煮、いかを取り出す。だし、里芋を加えてふたをして火にかけて、煮立ったら弱火にして15〜20分煮る。

③ 里芋の表面に割れ目ができるくらい柔らかくなったら、いかを戻し入れてさっとまぜる。



大西 智子



☆アルミ缶提供

グループホームあかね・藤田(一)様

☆ペットボトルのキャップ提供

藤田(一)様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆プルタブ提供

近藤様・村上様・藤田(一)様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所【なかま福祉会06-6968-9503】、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)