

フレンドエイア

No. 168

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 吉川 猛

7月12日(木) すみれ共同作業所40周年記念コンサートに行ってきました。利用者さんの出席人数は23名。この日欠席だった利用者さんを除く全員の出席です！また、ご家族さんも3名出席されました。

暑い日差しの中やっとたどり着いた会場。「音楽聴きに行くななんて初めて」「(コンサート)何するの?」など皆でワクワクしながら席に座っていたのですが、演奏の前に長い挨拶や祝辞の言葉が待っていて



☆ すみれ共同作業所40周年記念コンサート ☆

ました。真剣に、もしくは眠気と闘いながら(ちなみに私は後者です)挨拶を聞く事約1時間後、待ちに待ったコンサートの始まりです。



演奏者の「スギテツ」さん達はクラシックの名曲をとてもコミカルに演奏されていて利用者さんからは「おおー!」「すごい!」等の歓声や笑い声があがり大好評。終了後も「もっと聞きたかった」「残念そうな声が聞こえ、暑い思いをして来た甲斐があった素敵なおコンサートでした。



8月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	ケース会議			公休	公休	家族会					公休	公休			職員会議
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
						公休	公休						公休	公休	

☆ 防災訓練 ☆



7月1日の日曜日、城東地域活動協議会主催の防災訓練に、利用者2名・職員4名の6名で参加してきました。

6月18日(月)に大阪北部地震が起きたためか、例年よりも参加者が多く、消火訓練・心臓マッサージ等の体験コーナーでは、皆さん真剣に取り組まれていました。



南海トラフ地震は、必ず起きると言われています。それに向けて、どれだけ準備出来るかです。

城東区の各福祉施設が所属する城東連絡会議では、災害が起きた時の対応・市、区との連携等、様々な議論を行っています。

みつきでは、休所日に行われるであろう次回の防災訓練に、利用者・職員全員の参加の方向で取組方向で取組んでいくと思っています。

柴田弘治



☆ 家族会 ☆

7月13日(金)、みつきにて定例の家族会が行われ、5名のご家族が出席されました。事業所より6月・7月の行事について報告させていただきました。

また、家族会より昼食用の温蔵庫をご贈いただき、2階トイレにはペーパーホルダーを取り付けていただきました。

次回、家族会は8月10日(金)10時30分からみつき2階で行います。ご多忙中とは存じますが、たくさんの方のご出席をお待ちしています。

辻川恵美子



○ 8月木曜昼食 ○

8月2日
そうめん・五目御飯・なす

8月9日
冷やしうどん

8月16日

ハンバーガー・フライドポテト・ハワイ風サラダ

8月23日
冷麺

8月30日
冷しゃぶ

○ 平均工賃5月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業)

8,948円

生活介護(屋内軽作業)

2,691円

就労支援B型(施設外就労)

34,311円

☆・温蔵庫を購入しました！ ☆

当作業所みつきでは昼食時にお弁当を注文し、「ごはんだけ温蔵庫で温めて提供してきました。

以前から利用者さんより、

「ごはんは温かいが、おかずが冷めておいしくない」という声がありました。

今回家族会において

「みつきで利用者さんに必要なものがあれば寄付をしたらい」

との申し出がありました。以前より利用者さんが希望されていた温蔵庫の寄付をお願い



したところ、快く承じていただきました。

「昼食時のおかずが温かくなり、以前より美味しくいただけるー！」と評判は上々です。

今回の家族会の御厚意に心より感謝・感謝！

森岡昭好

☆・3度目の正直 牛丼 ☆

みつきでは毎週木曜日は手作りの料理の日となっています。今回調理に参加するTさん一人は数週間前から、

「今度は牛丼やな。私ら一緒に料理するからね」とはりきってくれています。

残念ながら7月5日（木）は警報発令のためみつき閉所。翌週7月12日（木）すみれ共同作業所40周年コンサートに出席のため出発時間の都合上調理延期となりました。

みなさん手作り料理の日を楽しみにしてくださっており、

「調理の日みつきが休みになったら牛丼は無し?」「牛丼はいっつ?」「19日（木）は別の料理?」等さまざまな声が聞かれました。

今度こそ3度目の正直、牛丼です!約35名分の調理は時間との戦いでもあり大変ですが、調理に参加する利用者さんとも協力し、楽しみながら愛情たっぷり料理を提供しています。

太洞典子



☆ 大雨の朝 ☆

先日豪雨で安全を考え、木曜日と金曜日みつきは閉所となりました。

朝から利用者さんへ連絡を入れていたのですが、金曜日だけみつきに顔を出すY君、すでに家を出た後で本人と連絡もとれず……いつもはみつきに早く着く彼ですが、随分遅れて来られました。Y君、「みつき今日閉所になったよ」と説明すると、Y君少しさみしそうに「家へ帰る……」「しいたけハウス行くので途中まで送るよ」「一緒に行くことになりました。」

途中雨が強くなったり、バス停は人・人・人……。道路も渋滞でひとりで帰るには大変だったと思います。

「家帰ったらどうするの?」「テレビ見る〜」「この雨じゃ外に出られないよね」「車中たわいもない話で過ごしていました。」家の近くで別れ、その後親御さんより無事帰宅したと連絡がありひと安心、大変な日でした。ただ今回の大豪雨は被害が大きく、心が痛みます。一日も早い復旧をお祈りします。

山崎光造

☆ いつもと違う一日 ☆

今年もこの時期特有(?)の注意報と警報の発令による閉所が、6月20日(水曜)・7月5日(木曜)・6日(金曜)計3度ありました。

さかのぼれば、6月18日(月曜)には、大阪北部を震源とする地震も発生し、自然の底知れぬパワーを感じさせられました。

幸いにも、利用者さんと職員が大事に遭遇することはなかったんですが、さすがに、3度の閉所の時は、いつもと違う時間が過ぎていました。職員だけがいる物静かな作業所は、やはり、さびしく感じます。

今回のように閉所する前の

閉所も困りますが、閉所中の緊急閉所も含めて、何度も経験はしたくないものです……。これを書いている今日も、いろんなことがありましたが、いつもと同じ一日が、まもなく終わろうとしています。先のごとは、誰にもわかりませんが、明日もいつもの一日でありますように。

波島 実



施設建設のご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号)(普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



〇 生春巻き 〇

《材料》 (2人分)

- ・えび(ブラックタイガー)・・・4尾
- ・きゅうり・・・1本
- ・レタス小・・・小2枚
- ・ニラ・・・4本
- ・生春巻きの皮・・・4枚

- A【トマトケチャップ大さじ2 豆板醤小さじ1 砂糖小さじ1.5 ごま油少々 レモンの絞り汁大さじ1】



【作り方】

- ① きゅうり、レタスを千切りにする。ニラは長さを半分に切る。
- ② えびは背わたを取り、殻付きのまま熱湯で3〜4分ゆでる。冷めたら殻と尾を除き、厚みを半分に切る。
- ③ ペーパータオルをぬらして固くしぼり、まな板に広げる。ポウルに張った水に生春巻きの皮1枚をさっとくぐらせ、ペーパータオルの上に置く。同様に繰り返して重ね、春巻きの皮4枚とももどす。
- ④ まな板に春巻きの皮1枚を広げ、きゅうりとレタスの1/4量ずつ、えび1尾分を並べ、手前に少し折る。
- ⑤ 左右を折って、ニラの1/4量分を片端に揃えて乗せ、手前からくるりと巻き込む。残りも同様にして巻く。器に盛り、混ぜ合わせたAを添える。

大西 智子

☆アルミ缶提供

- グループホームあかね・伊藤様・高山様・藤田(一)様
- ☆ペットボトルのキャップ提供 藤田(一)様・吉田様・寺崎様・岡田様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆プルタブ提供

岡田様・近藤様・村上様・藤田(一)様・村上様

☆寄付

きょうざれん物販様・佐瀧様

☆温蔵庫寄贈

なかま福祉会家族会様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所【なかま福祉会06-6968-9503】までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)