

フレンドニア

No.165

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつき

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 山本 実央

3月22日（木）、みつきでカラオケ行事がありました！
私のお邪魔したグループは曲を聴く人、みつきで用意してある曲リストの中から歌う人、My曲リスト（メモ帳）を持参して歌う人等様々な人がいましたが、皆さん他の利用者さんの順番のときに手拍子や合いの手を入れ、ノリよ



☆ カラオケ行事 ☆



く歌っていた印象が強かったです。（時々曲の合間に手遊びをしていらっしゃる姿も。皆さん自由ですね！）

他のグループの様子は残念ながらわかりませんでした。他の職員さんがとった写真を載せさせて頂きます！次回のカラオケでまた利用者さんたちの新鮮な姿を見るのを楽しみにしたいと思います。



山本 実央

5月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
職員会議			公休	公休	家族会					公休	公休			ケース会議	
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
					公休	公休						公休	公休		

☆ 桜の時期 ☆



桜の咲くこの時期にしか撮れないこのショット！
とある日の昼休み、天気が良いだったので近くの公園にボールや縄跳びを持って遊びに行きました。

僕自身、桜のことなど気にせず遊んでいると、利用者の「桜きれい」の声でパッと上を見ると、本当にきれいな桜が！思わず撮った一枚です。皆いい顔してますね。

増田 新

☆ さくら・サクラ・桜 ☆

これを書いている時点では、造幣局の通り抜けのサクラと八重桜を残すだけの大阪です

が、今年も、朝夕の送迎時と

食材の買い物の時間帯などで、

車中からの「プチ花見」を利用者さんと楽しむことが出来

ました。テレビなどで紹介さ

れることは無いのですが、数

力所の場所で優雅に咲いてく

れていました。

「きれいなあ」「美しいな

あ」「すごいなあ」など表現の

違いはありますが、ほんのわ

ずかな一瞬でも、心が和んで

いやされたと思います。

今この時期のためだけに、

ほぼ一年の間、静かに過ごし

ているサクラ・・・行先き不

透明な世界の情勢やいつ起こ

るかわからない地震などの災

害の不安材料がありますが、

来年に限らず、いつまでもい

つまでも、この大切な時間が

続くように願うばかりです。

波島 実

○ 5月木曜昼食 ○

5月3日

親子丼

5月10日

シャンハイ焼きそば

5月17日

タンドリーチキン・ナン

ほうれん草とキノコのカレー

5月24日

ふわふわはんぺん焼

5月31日

鶏の照り焼き・サラダ

○ 平均工賃2月分 ○

就労支援B型（屋内軽作業）

6, 952円

生活介護（屋内軽作業）

1, 796円

就労支援B型（施設外就労）

30, 010円



☆ スポレク ☆



4月12日(木)長居スポーツ

センターにてきょうさん主催の「スポーツレクリエーション」があり、みつきを含め4事業所が参加しました。

みつきは、利用者21名、職員7名の計28名での参加となりました。

現地までは、4グループに分

かれ地下鉄や送迎車での移動で、私が入ったグループは地下鉄班です。

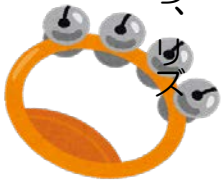
皆さん、出かけるのが好きなようで、いつもより少しテンション高めで話はずみ、笑顔もたくさん見られました。

スポレクでは、音楽に合わせ

てのストレッチから始まり、参加者全員で大きな布のはし

こを持ち、バルーンを作ったり

鈴やスカーフを手に持ち、

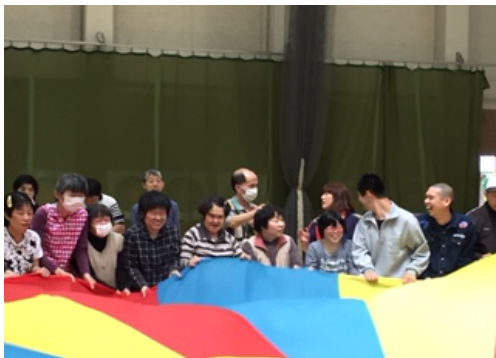


△体操をしました。

皆さん、とても良い表情で楽しい時間を一緒に過ごすことが出来ました。

5月には遠足もあり、またみんなで出かけるのが今から楽しみです。

太洞 典子



☆ レッツ外食! ☆

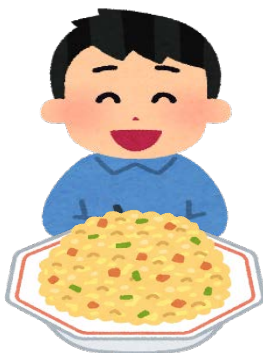
3月30日(金)グループホームあかねで、世話人さん、利用者さん全員そろって、晩御飯を食べに行きました。

おいしそうに頬張るHさん、Nさん。S・Mさんは「チャーハンまだかな」とずっとワクワクして待っていました。

チャーハンが来ると「やった!チャーハンや」と喜んでいましたが、いざ食べようとした時にお腹がいっぱいであり食べれず……。S・Yさんはマーボー豆腐を食べて満足そうにしていました。

また、こんな機会ができればいいなあと思いました。

松浦 衣里



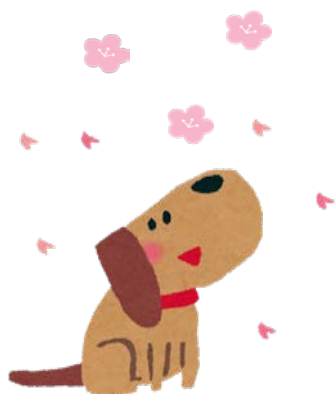
☆ 家族会 ☆

4月13日(金)、みつきにて定例の家族会が行われ4名のご家族が出席されました。

事業所より5月の行事予定として、日帰り遠足について報告させていただきました。

次回、5月11日(金)10時30分からみつき2階で家族会総会を行います。ご多忙中とは存じますが、たくさんの方のご出席をお待ちしています。

辻川 恵美子



☆ 事業所の内と外 ☆

昨年11月から新しく仲間の一員となったTさん、初めのうち慣れない通所に不安げな様子が見えてとれ、やはり入ったばかりのグループホームの生活に困惑しているとの知らせも聞かれ、職員間でも大きな気掛かりの一つでした。

そんなTさんにいつしか落ち着きや余裕が生まれ、今では作業中にも活き活きとした表情や笑顔がしばしばこぼれています。時々お母さんに会いたいと訴えるTさんの背中をなでて声をかけたり、送迎車までNさんの手を引いて一緒に行ったり、優しい一面も垣間見え

ます。ホームでの生活にもすっかり融け込んだようです。

それとは反対のケースもあります。近頃何だか気落ちした様子のさる利用者さん、いつものように肩を揉んでくれません。

同じホームの仲間から洩れる思わしくない部屋での様子。グループホームの問題は持ち込まないルールですが、それだけで済む話ではありません。

グループホームに問い合わせても本人の訴えと噛み合いません。「連携」と一言でいっても簡単ではないと痛感します。

日々の作業に影響が出てい

る以上、我々はあくまで事業所の範囲内でできる限りのサポートをしなければなりません。これまで通り心にわだかまりなく作業や仕分け、配達に買い物にと奔走できるように。

吉川 猛





☆ 椎茸栽培 ☆

先日より椎茸栽培を経験し

ました。

ホダへの水やり、芽かきと

初めて経験で、先輩の指導の

下頑張っています。

慣れた利用者さんは的確に

声かけ通り作業を進めていき、

まだ収穫までいってはいませ

んが、だんだん大きくなって

いくのを見ていると、感動し

ます。

利用者のKさんは、私と同

じく椎茸栽培が初めてで、声

かけ通り水やり・芽かきとや

っていました。

帰り道中で、椎茸栽培どう

だったと尋ねると「楽しかつ

た」と言われ、一緒に出来て

良かったと思い、収穫時また

一緒にしてくれますかと尋ね

ると、「はい」との事。

出来た椎茸を見て、私も利

用者さんも素敵な感動がある

と思います。



山崎 光造

☆ しいたけ・ホダのオーナー制度、 またやりまーす ☆

前回、皆さんに協力してい

ただいた、ホダのオーナー制

度を再度やります。

今回も、4月から7月にか

けて、ホダを購入し、育てて

いこうと思っています。

一つのホダから約440g

(前回仕入れた240個の平

均収穫)のしいたけができま

すが、1個のホダにつき15

00円で買っていました、一

回に約150gを4回に分け

て、計600g(通常ですと

600gは1800円です

が、)お渡ししようと思っ

ています。

利用者さんが、日々しい

けハウスに通い、一生懸命育

てている、しいたけですので、

ぜひ買ってください。

柴田 弘治

☆ 消防訓練の実施 ☆

3月23日当事業所におい

て避難・消防訓練を行いました。

消防法により、事業所内に

おいては年2回の消防訓練が

義務付けられております。数

十年の間に南海トラフ地震が

発生する確率が非常に高いと

予想されており、今後起こり

うる大災害に備え、パニック

に陥らない様日頃の訓練が重

要です。

当事業所においても職員、

利用者の方が迅速に対応でき

るように心がけていきたいと

思っております。

森岡 昭好



施設建設にご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号) (普) 1370232

(名義) 社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木 晟



〇 ロールキャベツ 〇

《材料》 (4人分)

- ・キャベツ大・・・・・・・・・・8枚
- ・合びきミンチ・・・・・・・・・・300g
- ・ベーコン・・・・・・・・・・4枚
- ・玉ねぎ・・・・・・・・・・60g
- ・塩コショウ・・・・・・・・・・適量
- ・バター・・・・・・・・・・大さじ1
- A【塩小さじ1、こしょう・ナツメグ各少々、とき卵1個分】
- B【固形スープ1個、水600cc、ローリエ1枚】

【作り方】

- ① キャベツは熱湯でしんなりするまで茹で、軸をそぎ切り、塩こしょうを少々振る。玉ねぎとキャベツの軸はみじん切りにし、ベーコンは3cmの長さに切る。
- ② ボウルに、合びきミンチとAを加えてよく練り混ぜる。玉ねぎとキャベツの軸を加えてまぜ、8等分して俵型にまとめる。
- ③ キャベツを1枚ずつ広げ、手前に②をのせる。キャベツの手前、左側を順に折たたんで、向こう側に向かってくるくと巻き、最後に右側の葉を中に押し込んで包む。
- ④ 鍋に③を並べ入れ、ベーコン、Bを加えて火にかける。煮立ったら弱火にし、ふたをして20分煮る。塩コショウで味を整え、バターを加えてとくす。



大西 智子

☆アルミ缶提供

グループホームあかね・伊藤様・理事会

☆ペットボトルのキャップ提供

伊藤様・岡田様・寺崎様・山下様・吉田様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆フルタフ提供

寺崎様・村上様

☆寄付

佐野様・下中様・高木様・平尾(幸)様・平尾(正)様

ありがとうございました。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)