

フレンドエイア

No.162

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつき

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL06-6968-9503

FAX06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 山本 実央

☆ 1年スタート! ☆

新年を迎え、気持ちも新たにみつきでの生活が始まりました。

久しぶりに通所した利用者さん達は、いつもなら「おはよう」と笑顔で通所されますが「おめでとうございます。

今年もよろしくおねがいします。」というあいさつが聞かれます。日本のお正月だなあと実感。

年始年末をどのように過ごしたか、たくさんの声が聞かれました。

「初詣に行った」「ゆっく自分の時間を過ごした」「紅白や正月番組を見た」「体調を崩

してしまった」「遊びに行つた」「久々に会う親族と過ごした」「美味しいものをたくさん食べた」等々いろんな話を皆さんから教えて頂きました。

風も冷たくなり冬本番となってきましたが、皆さんの元気パワーで寒さもウィルスも吹き飛ばしていきましょう。

皆で楽しい1年にしていきたいと思ひます。

大洞 典子



2月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
				公休(振休)	公休	公休						公休	公休		
				28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
							公休	公休						公休	公休

☆ おつかれさん会 ☆



しかし私達職員も不慣れなため、家族会・利用者の皆様には不快な思いをさせてしまった事もあったかと思えます。申し訳ございません。が、「楽しかった！」との声もありました。

希望者はカラオケをし、その後はゲスト“3Dシステム”のライブです。皆さんノリノリで一緒に踊ったり、歌ったりと私達職員も自然と笑顔になる楽しい一時でした。また来年も楽しいおつかれさん会にしましょう！

増田 新



お母様たちの手作り料理は召し上がれませんでした、いつもとは違う場所で新鮮なおつかれさん会だったのでないでしょうか？

☆ 作業所の席替え ☆



新たな年を迎え、みつき作業所では作業台の配置替え、利用者さんの席替えを行いました。

席を決めた当初は、利用者さんたちがどのように感じるかと少し緊張もあったのですが、皆さんすぐに順応され、席替えをしたことにより、心機一転作業に取り組んでおられます。

今後も定期的に席替えを行い、利用者さんどうし新たなコミュニケーションを築けるようになればと思っております。

森岡 昭好

○ 2月木曜昼食 ○

2月1日
ブイヤベース・ドライカレー
ミモザサラダ

2月8日
白身魚のフライ

2月15日
シチュー・サラダ

2月22日
そばろ丼・かす汁



○ 平均工賃 12月分 ○

就労支援B型（屋内軽作業） 9,502円
生活介護（屋内軽作業） 2,492円
就労支援B型（施設外就労） 33,560円

☆ 家族会 ☆



今回の家族会は2月9日(金)

です。万障繰り合わせのうえ、

お気軽にご参加ください。

たくさんのご参加をお待ち

しております。

辻川 恵美子



☆ 調理実習 ☆



毎週木曜日、職員が交互に昼

食づくりを行っています。

そこに利用者のSさん、そし

て最近Yさんが加わり3人で

30数人分の食事を用意します。

家庭の調理と違い、30人分の

量は生半可な物ではありません

ん。昼食時間に間に合わせるのに

必死です。

その中でSさん、Yさんは朝

から野菜切りや炒め物に大活

躍。2人の力がなければとても

時間に間に合わせることはでき

ません。

お2人さん、これからもよろ

しくお願いします。

柴田 弘治



☆ コーヒー ☆

Oさんは、「コーヒーが好きで

よく飲みます。そんな時に、N

さんが欲しそうに見ていると

「淹れたらどうか?」とOさんが

聞き、Nさんは「うん」と頷き

ます。

Oさんは、慣れた手つきでコ

ーヒーを淹れ、Nさんに渡しま

した。

一緒に飲むのかなと思いき

や、Oさんは部屋へ行きました。

松浦 衣里



☆ 十二月二十三日といえば・ ☆



に大感激！いっしょに出てきたビールと日本酒は、あくまで業務の一環なのでキツパリお断りした…はずです。

休日なのに参加してくれた

世間ではイブ・イブなどと浮かれるなか、今年もみつきは日本人のしきたりとして町内餅つき大会に参加しました。

その朝はことに冷え込みが厳しく、公園へ向かう足も寒さにくみがちでしたが、到着するなり振る舞って頂いたつきたてのきな粉、餡、醤油餅の味



MさんとNさん、意外に重い杵に最初は臼を叩いたり悪戦苦闘でしたが、すぐに慣れ、返し手さんとも息ピッタリでした。

その後も元気一杯のNさん、

公園の遊具を使って筋トシやストレッチといつにも増して

ハイテンション♪



その辺りから、誰にきいても記憶があいまいなのはぐんぐん増してきた小春日和の陽気のせいでしょうか？

繰り返しますが職員に混じってMさんNさんの手にも缶ビール…なんてことは断じてなかった、はず、です。

吉川 猛

☆ 冬季物販シーズンのお知らせ ☆

昨年未もきょうさん冬季物品販売にご協力頂きありがとうございました。計三十品目、三万八千五円のお買い上げとなりました。

来月はいよいよ待ちに待った聖ヴァレンタインデー！(私は全然待ってませんが…) スイート&ビターなラインナップをご用意しますので、どうかお楽しみに♡

(私同様自分で自分に贈ってあげたい方もぜひ♡)



吉川 猛

☆ 大掃除 ☆

12月29日(金)は、みつきで大掃除がありました。

この日は午後からは閉所で、午前中いっぱい皆で掃除をする日だったのですが、私は掃除だけの日だしやる気が起らない人が多いかもなと考えていました。

しかし実際掃除の時間が始まると、「むじょうか」「次何しよう」と皆さん積極的に驚きました。
中でもすごかったのはーさんとKさんです。

ーさんは「ここも掃除した方がいい?」「これ移し替えたらこっちも掃除できる!」と

色々なことを提案しながら掃除し、Kさんは皆が休憩している時間にも丁寧に拭き掃除やほこり取りを行う。と言う風にも二人とも違った形ですがとても積極的に掃除をされていました。

皆さんのおかげできれいな「みつき」で新年を迎えることができ嬉しく思います。大掃除お疲れ様でした!来年もまた張り切ってよろしくお願います!!



山本 実央

☆ 「初夢」と「正夢」 ☆

みなさんは、どのような「初夢」を見ましたか?

「一富士二鷹三茄子」が縁起がいいとされるようにいろんな説がありますが、今年の「初夢」は、「みつき」での出来事が、いくつかの短いシーンの連続で表現されました。

「新しい利用者さんや職員参加を歓迎したり」・「今までの作業に加えて、新しい作業が増えるの忙しい日常を体験したり」・「誰も行ったことのない楽園で、利用者さんと楽しく過ごしたり」など、ひ

とつひとは、短いシーンですが、数限りなく次々とでした。

いつもは、夢を見ないので、不思議なそして貴重な「初夢」でした。いい「初夢」は、「話す」と「離す」になるらしく、だまっている方がいらしいのですが、利用者さんと職員で、ひとつでも多く「正夢」になるような一年になればと、あえて書いてみました。



波島 実

施設建設のご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。うございませう。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号)(普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木晟



〇 生チョコ 〇

《材料》

- ・板チョコレート・・・200g
- ・生クリーム・・・100ml
- ・バター・・・20g

【作り方】

- ① チョコレートを刻む。
- ② 鍋に生クリームを入れて、加熱する。沸騰寸前になったら、火を止め、刻んだチョコレートをに入れて混ぜる。
- ③ チョコレートが溶けきったらバター加え、全て溶かすまで混ぜる。
- ④ 長方形の入れ物にラップをしき、その中に流す。軽くトントンし、空気を抜く。
- ⑤ 冷蔵庫で3時間以上冷やし固める。
- ⑥ 冷たいうちに正方形にカットし、ココアパウダーに潜らせる。



大西 智子

☆アルミ缶提供

グループホームあかね・伊藤様・小玉様

☆ペットボトルのキャップ提供

池辺様・小玉様・藤田(一)様・吉田様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆プルタブ提供

藤田(一)様・村上様

☆寄付

家族会様・高木様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)