

フレンドライア

No. 161

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつぎ

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 山本 実央

★日帰り遠足★

11月24日(金)は利用者26名、職員10名で日帰り遠足として、滋賀県にある琵琶湖博物館へ貸切観光バスに乗り行ってきました。

行きのバスの中はワイワイし皆楽しみにしている雰囲気が出回っていました。

博物館内では、直接手で触れることのできる体験コーナーがあり「やってみる?」と聞くと恐る恐る手に取る利用者、乗り気で手に取る利用者など普段はあまり見ることのできない顔が見れました。



そして、水族館。私達の班は時間の関係もあり水族館はあまり見て回れなかったのですが、アザラシの食事風景を見ることができました。

帰りのバスの中は皆疲れたようでシーンとしており、眠っている方がちらほら見られました。利用者から「(魚)おっさかっさく! 楽しかった!」と言う話が聞けたので嬉しく思い、またやりがいがありました。

来年はどこに行くのか今から楽しみにしています。今回参加できなかった方も来年はぜひ一緒に行きましょう!

増田 新

1月予定表

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
		公休	公休					公休(成人の日)	公休	公休	開所日	冬期休暇	冬期休暇	冬期休暇	冬期休暇
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
				公休	公休						公休	公休			職員・ケース会議

☆ 家族会 ☆

12月15日(金)、今年は、みつき、からコートダジュール心齋橋本店に場所を変えての「おつかれさん会」の当日、別室にて定例の「家族会」を行いました。

6名のご家族が参加され、予定行事等報告がありました。また、家族会の名簿作成のご要望があり、検討させていただきます。ところで閉会となりました。

なお、「おつかれさん会」開催に際しまして、家族会より147,000円(3,000円×49名分)のご寄付を頂きました。ご家族の皆様、お忙しい中でのご参加・ご協力ありがとうございました。次回家族会は、2月9日(金)です。ご多忙中とは存

じますが、たくさんの方のご参加をお願いいたします。

辻川 恵美子

☆ 12月がやってきました！ ☆

10月、11月もなかなかの寒さでしたが、12月に入ってきた一段と寒さが増してきたように感じています。その影がか昼休憩の時間にヒーターのそばで温まる利用者さんが少しずつ増えてきました。

そんな中、「今日も寒いですねー」とヒーターから離れた席に座っているーさんに話しかけたところ、返ってきた言葉は

「まだまだ」「一番寒くなるのは1月と2月。今はまだ全然(寒くない)」との言葉でした。

確かに！と思うと同時に、これからの考えると少し気分が落ち込んでしまいました(笑)

しかし、これからはクリスマス・お正月と楽しい行事が目白押しの季節でもあります。皆さん、寒さをふきとばす勢いで目一杯楽しんでいきましょう！

山本 実央

○予定表にも載せておりますが、冬期休暇は12月30日(1月4日)まで。また、12月29日(金)は大掃除の為午後からは閉所となります。ご了承ください。



○ 1月木曜昼食 ○

1月11日

生姜焼き

1月18日

ポトフ

1月25日

豚と大根の角煮



○ 平均工賃11月分 ○

就労支援B型(屋内軽作業)

7,030円

生活介護(屋内軽作業)

1,727円

就労支援B型(施設外就労)

33,650円

☆ 日課 ☆

毎週、月・水・金に食材や雑貨がグループホームに届きます。

いつもNさんが「運ぶわ。」と言い、車からリビングまで運び、食材がきちんと納品されているか一緒にチェックをし冷蔵庫に入れ、朝には食材や雑貨が入っていた段ボールを車に積んでくれます。
それがNさんの日課になっています。



☆ SARUGAKU 祭 ☆

11月19日の日曜日、朝から晴天に恵まれサルガク祭が始まりました。

みつきも出店参加し、利用者さんと大切に育てた椎茸を販売してきました。今年で6回目を迎え地域に浸透してきたのか、朝から多くの人たちが詰めかけていました。

ステージでは、歌・踊り・楽器演奏などが行われ、体験コーナーでは車いすバスケットに子どもたちが笑顔で挑戦し、にぎやかに「城東区の大きな文化祭」をやってきました。

柴田 弘治



SARUGAKU 祭収支決算報告書



収入			支出		
生椎茸	420g	1,250	生仕入れ	420g	
焼き椎茸	2450g	7,350	焼き仕入れ	2450g	
干し椎茸	300g	3,000	干し仕入れ	300g	
小計	3170g	11,600	小計	3170g	6,340
ビール	22本	5,500	えこーる仕入	飲み物代	5,188
お茶	24本	2,400		その他(炭、小皿等)	4,599
				小計	9,787
小計		7,900	参加費		3,000
総収入		19,500	総支出		19,127
			純益		373
合計		19,500			19,500

*純益の373円は(社福)なかま福祉会に寄附します。

☆ 謎のコンパイター博士 ☆

11月29日総勢27名というみ

つきのほぼオールキャストで

金平糖工場の見学に参加しま

した。貴重な体験の場を提供し

て下さった、きょうさんんの担

当者各位にこの場を借りて感

謝の意を表します。

まずはDVD鑑賞。現れたのはモ

ジヤモジヤの白髪にへるへる

メガネ、いかにも科学者な金平

糖博士。ふだんは実直な職員だ

とわかるややぎこちない口調

で金平糖の角の秘密などわか

りやすく解説してくれます。

それが終わるといよいよ手

作り体験コーナーへ。一人一人

前へ出て、回転するナベの中の

真っ白な金平糖にシロップを

かけコテでかき混ぜます。みる

みる青く染まり、なつかしいラ

ムネの香りがたちこめました。

ここで残念ながら送迎の都

合で途中退席です。帰りの支度を

していると「アッ、いってるー」利

用者さんの一人がさげびまし

た。みるよそこには金平糖博士

が！まるでとある映画の様に

さっきのDVDから抜け出し、キャ

ラクターショーの主演として

活躍中でした。

見たかったなあ、博士のショ

ー……という声があったかど

うかは不明ですが、「この次は

最後までいたいね」「今日来れ

なかった人も今度はいっしょ

に「ロタに言い合いながら名残

惜しくコンパイターミュージ

アムをあひこしました。

☆ 障がい福祉サービス事業所説明会 ☆

11月29日（木祝）城東区民セ

ンターにおいて「城東区障がい

福祉サービス事業所説明会」が

開催されました。

各事業所が各ブースに工夫を

こらしたパネル展示をし、自立

サポート等に対して気軽に相

談を受け説明を行いました。

しかし、今回開催日が祝日だ

ったこともあり、来庁者も少な

く寂しい感じを受けました。

今後は、情報の伝達方法、開催

日も含めて検討する必要がある

と思った説明会でした。

森岡 昭好



☆ 餅つき大会 ☆

12月23日(土祝)に当事業

所のある地域の餅つき大会が行われます。

毎年、地域交流・地域参加

をもつとくに町内会の餅つき

大会に参加しており、昨年は

白もち・えびもち・きなこ・

あんこもち等町会の皆様とた

くさんおもちをつき、ドリン

クやぶるまい料理をおいしく

頂きました。

みつきは閉所日ですが、AM

10～12時頃まで鴨野北公園

にて餅つき大会を行っています

ですので、都合のつく方、興味

のある方はぜひぜひ参加して

みませんか？

日常とは違う体験を皆でワ

イワイ楽しみましょう。

太洞 典子



☆ 最近のおたのしみ ☆

今年の3月分(NO152)の紙

面でも紹介した「ダイコン」

と表現しているFさんお気

に入りのミキサー車の続きの

続きのお話です。

Fさんは前と変わらず「ダ

イコン」を見つけていることを素

直に感動してくれています。

最近は特に、後部のドラム部

分に「たぬき」のデザインが

されているミキサー車を発見

することが、おたのしみにな

っています。

どこの会社の車かまだ定か

ではないですが、確かに何度

見ても飽きることはない可

愛いデザインです。同乗して

いる他の利用者さんも、運転

しているこちらまでも、Fさ

んの喜びに影響されて心を

癒されています。

写真などで紹介できればい

いのですが、皆さんも街中で

機会があればぜひ見てみてく

ださい。



波島 実



施設建設のご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号)(普) 1370232

(名義)社会福祉法人なかま福祉会

理事長 高木晟



〇 シーフードパエリア 〇

《材料》 (4人分)

- あさり・・・200g
 - えび・・・8個
 - ソーセージ・・・4本
 - 玉ねぎ・・・1/2個
 - パプリカ・・・1個
 - トマト・・・1個
 - にんにく・・・1かけ
 - 米・・・2合
 - 白ワイン・・・1/4カップ
 - カレー粉・・・小さじ1.5
 - 塩・・・適量
 - オリーブオイル・・・1/4カップ
- A【顆粒スープ小さじ1・塩小さじ1強・こしょう適量】

【作り方】

- あしりは殻をこすり合わせてよく洗い、水けをきる。えびは背わたをとり、ソーセージは斜めに切り目を数本入れ、長さを半分切る。
- 玉ねぎ、にんにくは、みじん切りにする。パプリカはへたと種をとって1cm幅に切り、トマトはざく切りにする。
- 直径26cm程度のフライパンにオリーブオイル少々を熱し、あさりを入れてワインを回しかけ、ふたをして弱めの中火で約3分蒸し煮にする。あさりの口があいたらざるに上げ、あざりと煮汁に湯を加えて3カップにし、Aを加えて混ぜる。
- フライパンをふいて残りのオリーブオイルを熱し、玉ねぎ、にんにくを炒める。米を洗わずに加えて炒め、米が透き通ったらトマト、④の煮汁を加えてよく混ぜ、強火にする。煮立ったらアルミホイルで、きつちりとふたをして弱火で15分煮る。途中で水分が足りなくなったら、ぬるま湯50〜100mlを回しかける。
- あさり、えびを乗せ、再びアルミホイルでふたをして弱火で5〜6分煮、ふたをはずして強火にし、1〜2分かけて汁けを飛ばして火を止める。

大西 智子

☆アルミ缶提供

グループホームあかね・伊藤様・高山様

☆ペットボトルのキャップ提供

岡田様・吉田様

☆段ボール提供

グループホームあかね

☆寄付

SARUGAKU祭実行委員会様・なにわ会様

ありがとうございました。

【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所「なかま福祉会06-6968-9503」、までお気軽にご連絡下さい。多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービス管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

(サービス管理責任者兼務)