

フレンドアイ

No. 204

【発行】

社会福祉法人なかま福祉会

みつき

〒536-0013

大阪市城東区鳴野東 1-6-25

TEL 06-6968-9503

FAX 06-6967-9513

発行責任者 平尾 幸子

編集責任者 佐々木 千賀子

☆夏の風物詩☆

「おはよう、今日も暑いね〜」
 そんなあいさつではじまる今
 日この頃。

朝からエアコンはフル稼働、
 それでも一人二人と利用者さ
 んが増えていくにつれ気温は
 上昇、昼前にはみんなの熱気
 とクーラーの冷気のせめぎ合
 い、どう見てもクーラーの劣
 勢……(;-)

祝日だった7月22・23日も
 多くの方が元気な顔をみせて
 くれました。

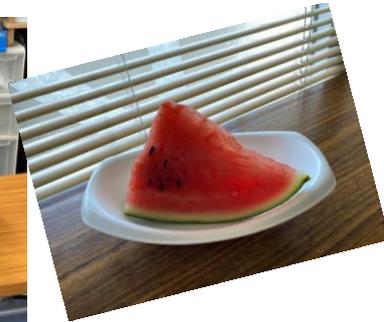
そこへいきなり涼しい風が
 ……スイカ丸々ひと玉登場！
 🍉またまた家族会様から差し
 入れていただきました。

ひんやりした自然な甘さを
 味わいつつ、

「久しぶりやなあ、スイカ」
 「ちょっと、種飛ばさんとい
 て！」みんなの気持ちがあひと
 つになったひとときでした。
 8月にはうなぎが待っていま

す。またいっしょに夏の味覚
 を楽しみましょう♪

吉川 猛



スイカの声を聞くFさん



8月予定

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
開所日	公休	公休	開所日	鰻の日			振替休日	公休	公休			職員会議			公休
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
			公休	公休						公休	公休		誕生日会	ケース会議	

☆メダカが来ました☆

6月29日より、やすらぎでメダカを飼っています。さて、何匹いるでしょうか？

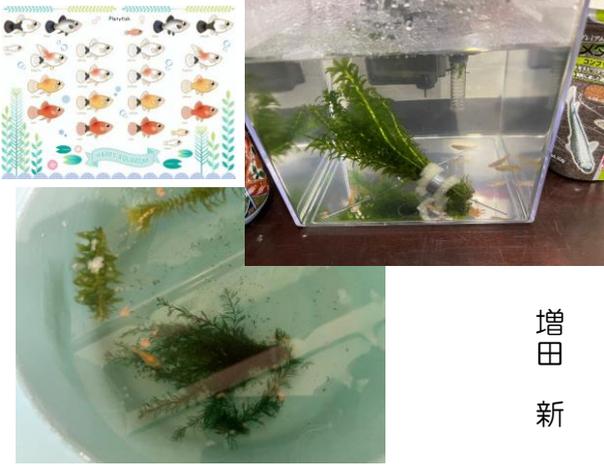
…正解は5匹です！

はじめは5匹で過ごしていましたが徐々に減っていき、近所でメダカを飼っている方に育て方を聞きに行きました。

すると、なんとメダカを6匹いただきました。

しかし！！！！また、減ってしまい7月26日現在、1匹になってしまいました(0)

増田 新



☆洋風変わり寿司ランチ☆

22日の木曜日は手巻き寿司。

ワインナときゅうり、玉子焼きを味付きご飯とのりで巻きました。マヨネーズやケチャップ、

カレー粉で洋風フレーバーをプラス。お稲荷さんは白ごまと刻み野菜の混ぜ込みごはん。とくにハムとチーズ、大葉のご飯サンドはちよっと「映え」です！

高野豆腐の玉子とじとハクサイと厚揚げのお味噌汁もついています。高野豆腐は優しい味で美味しかったと感想をいただき、うれしかったです！

今回のお手伝いはKさんが大活躍。ありがとうございます。

佐々木千賀子



「映え」ご飯サンド

初めてののり巻きに挑戦する木戸さん

☆「やすらぎ」で誕生会☆

7月16日は、やすらぎのFさんの誕生日でした！

24歳になったそうです。

おめでとうございます！



☆家族会 ☆

掃除機をもう1台、ご寄付いただいています。コードレスで軽くて、とても使いやすいです。ありがとうございました。



ありがとう
ございました

☆平均工賃月5月分☆

就労支援B型（屋内軽作業）

8,892円

生活介護（屋内軽作業）

1,700円

就労支援B型（施設外就労）

5,063円

☆「みつき」でも、イタリアンな誕生日☆

「暑ッ!」「ひんやりの
どごしのいいもの食べた
い」ということで、7月15
日の手作りランチはアボカ
ドとツナの冷製パスタにし
てみました。

当初のイメージではクリ
ームパスタにアボカドをの
せるはずが、予想以上に熟
したアボカドはすぐ形崩れ、
ソースに混ぜる方針転換
(管理者みずから悪戦苦闘
して下さいました)こ
利用者ではKさんが自宅
でも料理されるだけあって
さすがの手さばき、大いに
助けられました。



吉川 猛

この日は毎月の誕生日会も
かね、ケーキもいっしょに。
7月生まれば二人。拍手を浴
びたYさんは「まあ、いくつ
になっても、うれしいね」
さすが年の功、立派な感謝を
述べられました。

若いFさんはケーキに立
ったロウソクを前に、消して
いいのか、はにかんだように
笑っておられました。
好対照のお二人、おめでと
うございます🎂

☆「みつき」のおしゃれな女性たち☆



Yさん

きれいな桜貝のようなピン
クのネイル。ホームで世話人
さんに塗ってもらいました。

色白の栄子さんの
手に淡いピンクが
とてもよく似合い
ます。その手は、
ステップルをいっ
ぱい作る働き者の手です。



Sさん



Mさん

Mさんは
オシャレに興味
いっぱい。マスクの色も一味
違います。お姉さんに買って
もらいました。ジャケットは
大好きなウルトラマン・グッ
ズ。いつも自分らしく楽しん
でいますね〜

Sさんは「みつき」の支援
員。台湾出身です。内職担当
でいつも大忙し。自転車通勤
なので雨の日用の防水リュック
を新調しました。シンプル
で、スタイリッシュな黒、か
っこいいですよ!

施設建設にご協力ください

日頃は知的障害者の福祉向上にお力添えを賜り誠にありがとうございます。どうぞいませ。

「施設利用を行いながら職業訓練のできる施設」設立を目指しています。その為、建設用地は私たちが独力で確保しなければなりません。微力な私たちにとって、その資金確保は大事業ですが、多くの方々にご援助を頂き、進展させたいと願っています。

つきましては誠に厚かましいお願いでございますが、私たちの主旨をご理解いただきまして、建設資金募金にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

(募金振込先)

銀行三井住友銀行

(支店)城東支店

(口座番号)(普)1370232

(名義)社会福祉法人なかも福社会

理事長 高木 晟



〇「牛乳寒天」〇

《材料》(4人分)

- 水・・・200cc
- 粉寒天・・・4g
- 牛乳・・・400ml
- 砂糖・・・50g
- みかん缶・・・1缶

【作り方】

- ① 鍋に水と粉寒天を入れて、中火で沸騰させる。
- ② 沸騰したら弱火にして、2〜3分火にかける。
- ③ 砂糖を加えて溶けたら、牛乳を加えてよく混ぜる。
- ④ 器に流し込み、みかんを入れて、冷蔵庫で冷やす。固まったら出来上がり。



大西 智子

☆アルミ缶提供

村上様・グループホームあかね

☆プルタブ提供

村上様

☆玉子パック提供

佐瀬様・佐藤様・上村様

☆牛乳パック

佐藤様・上村様

☆すいか

家族会

☆寄付金

吉留様・高山様

平尾様

ありがとうございました。



【インフォメーション】

ご意見・提案・協力につきましては、事業所【なかも福社会06-6968-9503】までお気軽にご連絡下さい。

多機能事業所(就労B・生活介護)

管理者 平尾 幸子

(サービスマニエール管理責任者兼務)

苦情処理

辻川 恵美子

共同生活援助事業所

管理者 大西 智子

サービスマニエール管理責任者

増田 新